

REGULAMENTUL INTERN DE FUNCȚIONARE AL CERCULUI SPORTIV DE FOTBAL / VOLEI DIN CADRUL CENTRULUI CULTURAL DIN SATUL BOLOHAN

Prezentul Regulament de funcționare al cercului sportiv de fotbal/volei din cadrul Centrului Cultural satul Bolohan (*în continuare Regulament*) stabilește procesul de instruire, responsabilitățile tuturor părților implicate (copiii, părinți, antrenor, APL) și normele de conduită.

Cercul sportiv este constituit în cadrul Centrului Cultural Bolohan și funcționează conform legislației educației și sportului în vigoare. Cercul sportiv cuprinde discipline de Fotbal și Volei.

I. DEFINIȚII GENERALE

1.1 Scopul cercului sportiv are menirea de a selecta copiii cu aptitudini, antrena copiii în practicarea sistematică a culturii fizice și sportului, pregătirea pentru participarea copiilor la competiții sportive, precum și promovarea unui mod sănătos de viață, în dezvoltarea fizică, intelectuală și morală, atingerea nivelului de performanță în corespundere cu capacitățile acestora.

1.2 Noțiuni de bază:

Antrenor – persoană calificată într-o ramură de sport, care posedă cunoștințe și competențe profesionale corespunzătoare de organizare și desfășurare a procesului de selecție și orientare sportivă, de organizare și desfășurare a procesului de instruire și de antrenament, de planificare și dirijare a procesului de antrenament în vederea obținerii performanțelor sportive, în concordanță cu vârsta și cu nivelul de pregătire fizică a copilului.

Sportiv – copil cu aptitudini sportive la disciplina Fotbal / Volei, locuitor al satului Bolohan.

Echipă sportivă – grup de sportivi constituit după anumite criterii (nivel de pregătire fizică, tehnică și tactică, concepție de joc, vârstă, sex etc.), care se antrenează și evoluează în concurs împreună pentru obținerea unui rezultat.

II. ORGANIZAREA CERCULUI SPORTIV

2.1 Cercul sportiv este condus de Antrenor.

2.2 Cerințe de calificare a antrenorului: studii superioare sau medii de specializare din domeniul sportiv.

2.3 Obligațiuni funcționale ale antrenorului:

- organizează activități sportive, promovează modul sănătos de viață;
- realizează selectarea doritorilor să practice sportul, copiilor fără contradicții medicale în vederea efortului fizic;
- desfășoară activitatea instructiv-educativă și de antrenament;
- desfășoară perfecționarea pregătirii fizice, tehnice și sportive a copiilor;
- asigură securitatea sănătății copiilor în timpul antrenamentelor, procesului de instruire și deplasărilor;
- elaborează și efectuează planurile de antrenament;
- efectuează sistematic evidența și analiza activității de antrenament;
- întocmește acte de evidența a copiilor la antrenamente, perfectează dările de seamă;
- colaborează cu secții sportive din raza raionului, participă la organizarea și desfășurarea competițiilor în raza teritorială, în comun cu acestea, activităților sportive și competițiilor cu participarea sportivilor;
- sprijină practicarea sportului pentru toți care reprezintă un complex de activități bazate pe practicarea exercițiilor fizice în vederea menținerii sănătății, a odihnei active și a socializării copiilor;
- asigură administrarea patrimoniului sportiv în conformitate cu principiul buneii guvernări.

2.4 Finanțarea cercului sportiv se efectuează din contul mijloacelor bugetului local Bolohan, în limitele resurselor financiare disponibile, din sponsorizări, donații și filantropie, precum și din alte surse care nu contravin legislației.

III. SELECȚIA SPORTIVILOR ȘI DESFĂȘURAREA ANTRENAMENTELOR

3.1 Selecția copiilor în cercul sportiv se realizează prin probe de aptitudini (viteză, coordonare, lovirea mingii). Este obligatoriu ca copilul să fie apt din punct de vedere al sănătății, prezentând un aviz medical valabil 6 luni cu mențiunea „Apt pentru efort fizic”.

3.2 Înscrierea copiilor se face pe baza cererii semnate de părinte/tutore legal.

3.3 Echipa sportivă cuprinde, de regulă, între 12 și 20 de copii.

3.4 Antrenamentele se desfășoară conform unui orar aprobat în comun cu părinții și antrenorul, în afara programului școlar obligatoriu al copiilor. O ședință de antrenament durează cel mult 2 ore academice, în funcție de nivelul de vârstă.

3.5 Prezența la antrenamente este obligatorie în proporție de cel puțin 80% pentru menținerea locului în cerc.

3.6 Antrenamentele se desfășoară pe terenul de fotbal sau în sala de sport a clădirii fostei școlii din localitate.

3.7 Echipamentele și materialele sportive sunt proprietatea APL și sunt gestionate de antrenor. Deteriorarea intenționată a bunurilor atrage după sine plata contravalorii acestora de către părinți/tutori.

IV. DREPTURILE ȘI OBLIGAȚIILE SPORTIVILOR

4.1 Drepturile sportivilor: Utilizarea gratuită a bazei sportive, materialelor didactice și a echipamentului de joc, participarea la competiții organizate de APL Bolohan sau alte APL-uri.

4.2 Obligațiile sportivilor:

- disciplină riguroasă și punctuală la antrenament și competiții;
- respectarea colegilor și a antrenorului;
- întreținerea echipamentului primit în timpul antrenamentelor și competițiilor;
- să respecte regulile de igiena sportivă, de întreținere impecabilă a echipamentului sportiv, prezentându-se la fiecare activitate cu o ținută sportivă corespunzătoare;
- păstrarea curățeniei în vestiare și sala sportivă;
- să promoveze prin ținută și atitudine imaginea pozitivă a sportivilor din satul Bolohan la competițiile la care participă;
- în timpul antrenamentelor și competițiilor se interzice folosirea unui vocabular indecent, acte sau gesturi obscene, să nu adreseze injurii, cuvinte sau expresii jignitoare ori vulgare;
- să înștiințeze imediat antrenorul în caz de boala sau accident;
- menținerea unei situații școlare bune. Copii care înregistrează absențe nemotivate la școală sau au rezultate academice slabe pot fi suspendați temporar din activitatea sportivă.

V. REGULI PRIVIND PROTECȚIA, IGIENA ȘI SECURITATEA ÎN MUNCĂ

5.1 Antrenorul cercului sportiv are obligația să participe necondiționat la instruirea în domeniul securității și sănătății în munca și apărării împotriva incendiilor, efectuată de APL, să-și însușească și să pună în practică instrucțiunile prelucrate cu această ocazie.

5.2 Antrenorul are obligația să aducă la cunoștința sportivilor măsurile de securitate și sănătate în timpul antrenamentului.

5.3 Antrenorul este obligat să asigure instruirea sportivilor asupra modului de folosire a inventarului sportiv. Înainte de începutul antrenamentelor antrenorul este obligat să verifice minuțios starea de funcționare a utilajului, aparatelor și inventarului sportiv.

- 5.4** În cazul deplasărilor antrenorul suportă responsabilitatea personală pentru securitatea copiilor.
- 5.5** Sportivii sunt obligați să comunice imediat antrenorului cerci orice situație care constituie un pericol pentru securitatea și sănătatea personală sau care ar putea produce accidente.
- 5.6** Fiecare persoana are obligația să vegheze atât securitatea și sănătatea sa cât și a celorlalte persoane implicate în activitatea specifică a cerci și să nu întreprinde acțiuni de natură să expună la accidente propria persoana sau colegii de echipa.
- 5.7** Toate accidentele survenite în timpul antrenamentelor și competițiilor, mai ales cele cu consecințe grave, vor fi declarate imediat conducerii APL.
- 5.8** Răspunderea pentru accidente produse în afară programului stabilit aparține fiecărui sportiv și respectiv părinte / tutore legal.
- 5.9** Controlul respectării regulilor privind protecția și securitatea copilului se face de către antrenor.
- 5.10** Sportivii vor desfășura activitatea sportivă numai după efectuarea controlului medical periodic. Sportivul sau părintele copilului are obligația să anunțe antrenorul înainte de a începe activitatea sportivă orice modificarea a stării de sănătate.
- 5.11** Antrenorul are obligația să stabilească un program de activitatea în concordanța cu starea de sănătate și condiția fizică a sportivului la un moment dat. Este interzisă suprasolicitarea fizică a sportivului care are probleme de sănătate sau căruia condiția fizică nu-i permite efectuarea unui antrenament la un nivel ridicat al efortului fizic.
- 5.12** În timpul antrenamentelor sportivilor le este interzis să folosească instalațiile sanitare, electrice, termice, materiale și echipamentul sportiv, existente în sală și terenul de antrenament fără aprobarea antrenorului.
- 5.13** Deteriorarea oricăror materiale sau obiecte folosite fără aprobarea antrenorului se plătește, fiind înlocuite integral de către părinte/tutore al copilului, care a produs paguba.

VI. CODUL DE CONDUITĂ

6.1 Pentru Sportivi:

- Punctualitatea: Sosirea la vestiar cu 15 minute înainte de antrenament.
- Echipamentul: Obligațivitatea purtării echipamentului sportiv.
- Limbajul: Interzicerea jignirilor la adresa colegilor, vizitatorilor, adversarilor sau publicului.
- Copiii vor folosi spațiile și terenul de sport numai pentru a practica sporturi conforme cu amenajările, instalațiile specifice și dotările existente. Este interzisă orice altă activitate care nu se încadrează în categoria „activități sportive de fotbal/volei”.

6.2 Pentru Părinți și Vizitatori:

- În timpul antrenamentelor accesul părinților și vizitatorilor în spațiile și terenurile de sport exterioare, vestiar sau pe suprafața de joc este strict interzis fără acordul antrenorului;
- Părinții și vizitatorii nu au voie să dea indicații tactice în timpul competițiilor sau antrenamentelor;
- Orice nemulțumire se discută în privat cu antrenorul, după terminarea antrenamentului;
- Accesul la antrenament altor persoane este permis numai cu coordonarea prealabilă cu conducerea APL și antrenorul;
- Este interzis fumatul și consumul băuturilor alcoolice în spațiile și terenul de sport precum și accesul a persoanelor care au intenția vădită de a deranja ordinea și liniștea publică. În situația în care persoanele care însoțesc minorul se află în stare de ebrietate, au un compartiment care lezează opinia publică sau pătrund cu țigări aprinse, aceștia sunt invitați să părăsească incinta.

VII. ABATERI DISCIPLINARE ȘI SANCTIUNI APLICABILE

- 7.1** Compartimentul indecent, violent, limbajul vulgar, lipsa de respect manifestat față de colegi și antrenor sunt considerate fapte deosebit de grave și se sancționează cu excluderea din cercul sportiv a celui vinovat.

7.2 Abateri disciplinare ale sportivului care se sancționează:

- Nerespectarea regulilor de compartiment în sala de sport sau terenul de joacă;
- Întârzieri repetate sau absența nejustificate de la antrenamente și competiții;
- Atitudini și gesturi necuviincioase la adresa antrenorului, colegilor, adversarilor și publicului;
- Manifestări care lezează prestigiul cercului sportiv și APL;
- Părăsirea spațiilor de antrenament fără un motiv întemeiat și fără a avea în prealabil aprobarea antrenorului;
- Sustragerea de bunuri în timpul antrenamentelor și competițiilor;
- Consumul de băuturi alcoolice și fumatul.

7.3 Abateri disciplinare ale antrenorului care se sancționează:

- Absența nemotivată de la antrenamente și competiții;
- Nerespectarea regulamentului de funcționare a cercului sportiv;
- Ținuta și atitudinea nesportivă, injurii adresate sportivilor sau publicului;
- Înscrierea în cercul sportiv a copiilor cu acte necorespunzătoare;
- Lovirea sportivilor și altor persoane în timpul antrenamentelor și competițiilor;
- Consumul de băuturi alcoolice în timpul antrenamentelor și competițiilor;
- Fumatul în locuri nepermise.

7.4 Sancțiuni aplicabile:

- Avertisment verbal.
- Suspendare temporară din cercul sportiv.
- Excluderea definitivă din cercul sportiv (pentru acte de violență, consum de substanțe interzise sau eșec școlar repetat).
- APL Bolohan este în drept să aplice orice sancțiune apreciată ca fiind întemeiată și real justificată de abatere a antrenorului sau sportivului, raportat la consecințele reale și concret determinate de abaterea săvârșită.

VIII. DISPOZIȚII FINALE

8.1 Prezentul Regulament intră în vigoare de la data aprobării de către Consiliul sătesc Bolohan și se aduce la cunoștința tuturor persoanelor implicate în activitatea cercului sportiv: antrenorului, sportivilor și părinților/tutorilor.

8.2 Luarea la cunoștință a prevederilor prezentului Regulament se face pe baza de semnătură de către persoane menționate în p.8.1 în registrul special.

8.3 Refuzul de a lua cunoștință prin semnătura de prevederile prezentului Regulament duce la încetarea raporturilor contractuale, este drept temei pentru refuzul de a admite copilul în cerc sportivă.

Elaborat:

Primarul

Secretara CL

Ion ZAGORODNIUC

Tatiana Boldișor